

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь»  
имени В.Н. Бурментьева города Пензы»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБУ ДО СШОР «Витязь»  
им. В.Н. Бурментьева г. Пензы

Протокол № 2 от 31.03.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО СШОР «Витязь»  
им. В.Н. Бурментьева г. Пензы

О.И. Голованов

Приказ № 46а от 31.03.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации спортивного отбора в процессе  
многолетней спортивной подготовки в  
МБУ ДО СШОР «Витязь» им. В.Н. Бурментьева г. Пензы

г. Пенза  
2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по единоборствам (далее – Положение) разработано в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 999 от 30.10.2015 г., Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта самбо, утвержденных приказом Минспорта России от 13.12.2022 г. № 1073; Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, утвержденных приказом Минспорта России 19.12.2022 г. № 1074; Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта всестилевое каратэ, утвержденных приказом Минспорта России от 23.11.2022 г. № 1068, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта самбо, дзюдо, всестилевое каратэ, локальными нормативными актами МБУ ДО СШОР «Витязь» им. В.Н. Бурментьева г. Пензы (далее – СШОР «Витязь»), регламентирующими спортивную деятельность.

## **2. Организация спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки**

2.1. Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по единоборствам (далее – Положение) разработано с целью организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по видам спорта самбо, дзюдо, всестилевое каратэ.

2.2. Система спортивного отбора используется организацией в целях обеспечения этапов спортивной подготовки и представляет собой целевой поиск и определение состава перспективных обучающихся для достижения высоких спортивных результатов.

2.3. Задачами спортивного отбора являются:

- выявление наиболее одаренных обучающихся в СШОР «Витязь" для зачисления их на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- выявление наиболее перспективных обучающихся, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;

- выявление способностей к эффективному спортивному совершенствованию;

- выявление способностей к достижению высоких спортивных результатов, перенесению высоких учебно-тренировочных и соревновательных нагрузок;

- установление способностей к достижению результатов всероссийского и международного класса;

- выявление способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;

- определение целесообразности продолжения спортивной карьеры обучающимся.

2.4. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению обучающихся, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта.

2.5. Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России.

2.6. Система спортивного отбора включает:

а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия видом спортом;

б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта;

в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях по виду спорта.

2.6.1. *На первом этапе отбора проводится массовый просмотр и тестирование с целью ориентации их на занятия избранным видом спорта (зачисление на этап начальной подготовки).*

Массовый просмотр осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении физических и психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки.

2.6.2. *На втором этапе отбора выявляются перспективные в спортивном отношении обучающиеся для комплектования групп учебно-тренировочных этапов (этапов спортивной специализации), этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.*

Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;

- выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации) или этап совершенствования спортивного мастерства.

- антропометрические измерения;

- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе второго этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого обучающегося с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

2.6.3. *На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных обучающихся и зачисления их в организацию, проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.*

Отбор обучающихся на просмотрных учебно-тренировочных сборах осуществляется с учетом следующих показателей:

- спортивно-технические результаты и их динамика (начало, вершина, спад по годам спортивной подготовки);

- степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения в экстремальных условиях;

- степень технической готовности и устойчивости спортсмена к сбивающим факторам в условиях соревновательной деятельности.

По итогам соревновательной деятельности обучающихся, осуществляется отбор кандидатов в составы спортивных сборных команд организации, муниципального образования, субъекта Российской Федерации, федерального округа, России, на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма обучающегося, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких учебно-тренировочных нагрузок, психической устойчивости обучающегося в соревнованиях.

В процессе этого этапа отбора обучающихся учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;

- уровень спортивно-технической подготовленности;

- уровень тактической подготовленности; уровень психической подготовленности;

- состояние здоровья.

Основной формой отбора кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и России служат результаты участия обучающихся в спортивных соревнованиях.